



FICHE PRATIQUE

Sauvegarder son ordinateur

La règle d'or 3-2-1, traduite en pratique pour un PC ou un Mac.

La règle du 3-2-1

- **3 copies** de vos données.
- **2 supports différents** (ex. disque interne + disque externe).
- **1 copie hors site** (cloud ou disque chez un proche).

Sur Windows

- **Historique des fichiers** sur un disque externe (intégré à Windows).
- Outil de **sauvegarde système** (image complète) via Panneau de configuration.
- Cloud : OneDrive (5 Go gratuits, 1 To avec Microsoft 365).

Sur Mac

- **Time Machine** sur un disque externe : sauvegardes horaires automatiques.
- iCloud Drive pour les fichiers du Bureau et Documents.
- Pour une image complète : **Carbon Copy Cloner** ou **SuperDuper!**.

Le cloud chiffré (hors site)

- **pCloud, Proton Drive, kDrive Infomaniak** : hébergement en Europe.
- **Backblaze** : sauvegarde illimitée pour 9 €/mois, idéal pour gros volumes.
- Vérifiez que **le chiffrement** est activé (clé maître côté utilisateur).

Ce que beaucoup oublient

- Une sauvegarde non testée = pas une sauvegarde. **Testez la restauration** 1 fois par an.
- Un disque externe branché en permanence subit aussi un ransomware. Débranchez-le entre 2 sauvegardes.
- Documents pro : pensez à sauvegarder aussi vos **boîtes mail** et vos **SaaS**.

Sauvegardes pro qui tournent toutes seules ?

BigFamily déploie des sauvegardes 3-2-1 chiffrées pour TPE et indépendants, avec supervision mensuelle.