



FICHE PRATIQUE

Sécuriser ses mots de passe

Le mot de passe reste votre première ligne de défense. Voici comment bien faire.

La recette d'un bon mot de passe

- **12 caractères minimum**, idéalement 16+.
- Mélange de majuscules, minuscules, chiffres et symboles.
- **Aucun mot du dictionnaire**, aucune donnée personnelle (nom, date, prénom enfant).
- **Unique** pour chaque service.

La méthode des 3 mots

- Choisissez 3 mots sans rapport : poireau / orage / cravate.
- Ajoutez un symbole et un chiffre : poireau!orage7cravate.
- Mémorisable, long, robuste.

Utilisez un gestionnaire de mots de passe

- Vous ne retenez plus qu'un mot de passe maître.
- Solutions reconnues : **Bitwarden** (gratuit, open source), **1Password**, **Dashlane**, **KeePass**.
- Synchronisé entre tous vos appareils.

La double authentification (2FA)

- Activez-la **partout** : email, banque, réseaux sociaux, cloud.
- Préférez une **appli** (Authy, Google Authenticator) au SMS.
- Pour les comptes critiques : **clé physique** type YubiKey.

Que faire si un mot de passe a fuité ?

- Vérifiez sur **haveibeenpwned.com**.
- Changez-le immédiatement, ainsi que tous les sites qui le partageaient.
- Activez la 2FA sur les comptes concernés.

Déployer un coffre pour votre équipe ?

BigFamily installe et accompagne la prise en main d'un gestionnaire pour vos collaborateurs.